



KAJAANIN KIPINÄ RY TOIMINTASUUNNITELMA 2025



KAJAANIN KIPINÄ RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

YLEISTÄ

Kajaanin Kipinän toiminta jatkuu edelleen yleisurheilun erikoisseurana ja pääosin vuoden 2024 malliin. Kisoja ja tapahtumia otetaan järjestettäväksi järjestelyyn kykenevien henkilöiden resurssien puitteissa seuran talouden parantamiseksi ja seuran urheilijoiden tarpeiden mukaan.

Toiminnan piiriin kuuluvat Suomen Urheiluliiton, SUL:n viitoittamissa puitteissa nuorten ja yleisen sarjan yleisurheilu sekä lasten yleisurheilukoulu. Myös pitkään mukana ollut yli 30-vuotiaiden veteraaniurheilu, nykyiseltä nimeltään aikuisyleisurheilu, säilyy seuran toiminnassa.

Johtokunta hoitaa seuran taloutta ja muita asioita sääntöjen mukaisesti asiantuntevalla ja luotettavalla tavalla. Talouteen pyritään löytämään lisää jatkuvuutta ja vahvuutta seuran juoksevien kulujen kattamiseksi sekä valmennus- ja kilpailutoiminnan vahvistamiseksi. Seuran toimintaa edesauttaisi myös uusien toimijoiden löytäminen kaikille osa-alueille. Erityisesti lasten ja urheilijoiden lähipiiriä otetaan seuran kisoihin oppimaan toimitsijatehtäviä. Koulutusta järjestetään halukkaille.

1. KILPAILUTOIMINTA

Yleistä

- toiminnan tavoitteena on käytettävissä olevien resurssien puitteissa tuottaa luotettavasti ja asianmukaisesti toteutettuja kilpailutapahtumia
- arvopohjana ovat urheilijalähtöisyys, yhteisöllisyys ja eettisyys
- edesauttaa jokaista saamaan ikään ja tasoon katsomatta elinikäinen harrastus
- varainhankinta on osa kilpailutapahtumien kokonaisuutta
- tehdä parannus- ja korjausesityksiä esim. kaupungin yleisurheilupaikkojen kuntoon, toimivuuteen, välineistöön ja niiden käyttöön

Kilpailutoiminnan tavoite

- järjestää kilpailuja kilpailullisesti ja taloudellisesti onnistuneesti
- järjestää laadukkaita yleisurheilutapahtumia
- seuran, urheilijoiden ja yleisurheilun parempi näkyminen mediassa
- ylläpitää seuran toiminnan ja nimen tunnettuutta

Järjestettävät kilpailut

- järjestetään nk. piirikunnallisia kilpailuja, joihin hyväksyntä haetaan Kainuun Yleisurheilu ry:n kilpailuvastaavalta
- Osuuskauppa Maakunnan lasten kilpailut ja Sipsukisojen päätapahtuma
- mahdolliset yritysten ja Kajaanin koulujen yleisurheilukilpailut
- kaupungin koululaisten viestikarnevaalit

Kilpailutoimintaan osallistuminen

- tärkeimmät kilpailut ovat SM-kilpailut, GP-kilpailut, lajikarnevaalit ja maan edustustehtävien valintakilpailut
- muiden seurojen kilpailuihin kukin kilpailija ilmoittautuu itse pääasiassa sähköisellä kilpailukalenterilla www.kilpailukalenteri.fi
- urheilijat maksavat itse ilmoittautumismaksut
- seuran järjestämiin kilpailuihin ei seuraa edustavilla kilpailijoilla ole osallistumismaksua
- järjestettävien kilpailujen tiedusteluihin vastaa kilpailukalenterissa mainittu henkilö, ellei toisin sovita

Koulutustoiminta

- tuomarikoulutusta toimitsijoille järjestetään tarvittaessa ja kilpailujen yhteydessä

Taloustoiminta

- normaalin kilpailutoiminnassa ja sen yhteydessä tehtävän varainhankinnan lisäksi tuloja hankitaan kilpailujen järjestämis- ja toimitsijapalvelujen myynnillä
- mahdollisista kilpailuista johtuvien kulujen korvauksista päättää johtokunta taloustilanteen puitteissa

2. KILPAURHEILUTOIMINTA

Yleistä

- jokainen urheilija hankkii henkilökohtaisen valmentajansa itse
- pyritään järjestämään tiloja ryhmävalmentautumiseen taloustilanteen sallimissa puitteissa
- nuorimpien ohjausta voidaan tehdä suuremmissa ryhmissä
- korostetaan terveitä, päihteistä, doping- yms. aineista vapaata elämäntapaa eikä niitä hyväksytä missään muodossa seuratoiminnassa tai kilpailumatkoilla.
- kiusaamiseen ja häirintään kannustetaan puuttumaan sekä ilmoittamaan siitä myös johtokunnalle

Valmennuksen toteuttaminen

- talvikaudella harjoittelu tapahtuu pääasiassa Kajaanihallissa ja kesällä Vimpelinlaakson urheilukentällä
- kaikille aktiiviseen kilpailamiseen tähtääville pyritään saamaan mahdollisuus harjoitussuunnitelmien ja harjoitusten toteuttamiseen talouden puitteissa
- urheilijauraansa aloittelevien 10–16 v harjoittelussa kiinnitetään erityistä huomiota monipuoliseen lajitekniikkaan ja fyysisten ominaisuuksien tasapainoiseen kehittämiseen

Seuran ulkopuolinen valmentautuminen

- urheilijat osallistuvat halutessaan ja ilmoittautuvat itse omalla kustannuksellaan piirin ja alueen valmennusleireille, kun sellaisia on tarjolla
- SUL valitsee valmennettavat Urheiluliiton erilaisille maajoukkueleireille

Taloustoiminta

- valmentautumisesta, valmennuksesta ja leirityksestä syntyviä kustannuksia korvataan erityistapauksissa johtokunnan määrittelemien korvauserusteiden mukaisesti
- mikäli seura antaa valmentautumistukea, on edellytyksenä seuran ja urheilijan välinen allekirjoitettava valmennustukisopimus
- urheilijoilla voi olla henkilökohtaisia yhteistyökumppaneita (sponsoreita)

3. NUORISOTOIMINTA

Toiminnan tavoitteet

Tavoitteena on

- tarjota laadukasta ja monipuolista urheilutoimintaa lapsille ja nuorille turvallisessa ympäristössä sekä saada heidät innostumaan yleisurheilusta harrastuksena ja kasvattaa heitä liikunnan avulla
- lisätä Kipinän asemaa lasten ja nuorten liikuttajana
- saada yleisurheilua harrastavat lapset ja nuoret pysymään mukana harrastustoiminnassa sekä saada lisää lapsia ja nuoria mukaan Kipinän yleisurheilukouluihin
- kannustaa lapsia ja nuoria kilpailemaan
- lisätä perhekeskeisyyttä, saada vanhempia, isovanhempia ja lähipiiriä mukaan seuran toimintaan
- yhteistyötä alueen urheiluseurojen välillä, jotta lasten ja nuorten monipuolinen harjoittelu eri lajien parissa olisi mahdollista.
- yleisurheilukoululaisten vanhempia kannustetaan mukaan toimintaan mm. pyytämällä heitä kilpailuihin toimitsijoiksi. Vanhempia kannustetaan osallistumaan aktiivisesti talkoisiin..

Toiminnan toteutus

- yleisurheilukoulut pyörivät kesällä Vimpelinlaakson Urheilukeskuksessa ja hallikaudella Kajaanihallilla. Urheilukouluihin liittyvät tiedot löytyvät seuran nettisivuilta ja tapahtumaan ilmoittautumisen yhteydessä Suomisport –nettisivuilta. Harjoitusaikoja päivitetään aina tarpeen mukaan.
- yleisurheilukoulujen sisäinen tiedottaminen tapahtuu WhatsApp:ssä ja Suomisportissa.
- jokaiselle yleisurheilukoululaiselle pyritään löytämään oman tason mukainen ryhmä. Tärkeintä on järjestää laadukkaita harjoituksia sekä kilpailuja, jotka houkuttelevat lajin pariin uusia harrastajia
- panostetaan ohjaajien ammattitaitoon, jotta yleisurheilukoulutoiminta olisi riittävän laadukasta ja monipuolista. Ohjaajia kannustetaan ohjaamaan monipuolisesti eri yleisurheilulajeja ja yleisurheilukouluja käydään seuraamassa, jolla varmistetaan ohjauksen laatu. Toimiva tieto- ja tukiverkosto seuran johdon ja ohjaajien välillä on ensiarvoisen tärkeää. Ohjaajia tiedotetaan tulevista koulutuksista ja kannustetaan kouluttautumaan. Seura tukee koulutuksiin lähteviä ohjaajia.

Kilpailutoiminta

- kilpailut toteutetaan osana urheilukoulujen toimintaa ja osana seuran muuta kilpailutoimintaa.
- kilpailuissa toimitsijoiksi pyritään saamaan myös ohjaajia ja lasten vanhempia. Järjestetään ”matalankynnyksen” kilpailutapahtumia, jotka ovat avoimia kaikille (esim.Sipsukisat).
- kilpailutoiminnan järjestämisessä huomioidaan Nuoren Suomen suositukset.
- ohjaajat kannustavat lapsia osallistumaan kilpailuihin. Ohjaajia pyydetään mahdollisuuksien mukaan paikan päälle kilpailuihin, joissa heidän ohjaamiaan lapsia kilpailee.
- alle 13-vuotiaiden kilpailussa noudatetaan lasten yleisurheilun sääntöjä
- seuran omiin ja aluekilpailuihin lapset voivat osallistua omissa sarjoissaan. Kuitenkin, jos lapsi haluaa osallistua tiettyyn lajiin, jota ei löydy hänen sarjastaan, niin kannustetaan osallistumaan ikäluokkaa vanhempien sarjaan. Omissa kilpailuissa seuran kilpailijoilta ei peritä ilmoittautumismaksua.
- kansalliseen kilpailutoimintaan osallistutaan omalla kustannuksella tason ja harrastusaktiivisuuden mukaisesti.
- tärkeimpiä kilpailuja ovat 14–15-vuotiaiden SM-kilpailut, SM-viestit, lajikarnevaalit, sisuhuipentumat, piirin sisumestaruuskilpailut ja Hannes Junior Games.

Kilpailuihin ilmoittautuminen, ilmoittautumisten vastaanotto ja osanottomaksut:

- muihin kuin ”matalan kynnyksen” kilpailuihin osallistuvan urheilijan on oltava Kajaanin Kipinän jäsen. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu ohjaajien avustamana tai itsenäisesti www.kilpailukalenteri.fi. Ohjaajat kertovat tulevista kilpailuista, joihin yleisurheilukoululaisten olisi hyvä osallistua. Seura tiedottaa vanhempia tulevista kilpailuista.

Palkitsemisperusteet:

- tuloksen ja menestyksen perusteella seuran paras sisulisäurheilija
- kaikki SUL:n Taitomerkkirajan saavuttaneet
- yu-koulun ohjaajien suositusten perusteella (kilpailut, harjoitukset)

4. AIKUISURHEILU

- aikuisurheilijat maksavat itse kilpailu- ja harjoitustoimintansa kulut
- aikuisurheilijat osallistuvat seuran varainhankintatalkoisiin omalla panoksellaan
- aikuisurheilijat voivat järjestää aikuisten urheilukoulun ohella terveyst- ja kuntoliikuntaa seuran jäsenille.

5. TALOUSTOIMINTA

- seuran talous perustuu avustuksiin, urheilukoulutoiminnasta saataviin tuloihin, jäsenmaksuihin, kilpailutoiminnasta saataviin tuloihin, talkootuloihin sekä muihin mainos- ja sopimustuottoihin.
- menokehykset eri toiminnoille perustuvat siihen miten tuotot toteutuvat. Johtokunta seuraa taloussuunnitelman toteutumista ja toimintaa rajoitetaan tarpeen vaatiessa, mikäli menot ja tulot menevät epätasapainoon.
- seuran kirjanpidon hoitaa tilitoimisto
- talousarvio tehdään suunnitellun toiminnan mukaiseksi

6. JÄRJESTÖTOIMINTA

- johtokunta huolehtii seuran sääntöjen ja yhdistyslain mukaisista velvoitteista sisäisen työnjaon mukaan.
- johtokunta päättää edustukset eri liittojen ja yhdistysten kokouksiin sekä tilaisuuksiin

7. TIEDOTTAMINEN

- seuran sisäinen tiedottaminen hoidetaan etupäässä WhatsApp:ssa, sähköpostilla, sosiaalisen median ja nettisivujen kautta. Lisäksi yleisurheilukoulutiedotteita jaetaan yleisurheilukouluissa ja ajankohtaisista asioista voidaan ilmoittaa Kajaanihallin ilmoitustauluilla.
- ulkoisessa tiedottamisessa hyödynnetään nettisivuja, sosiaalista mediaa ja paikallislehtiä. Seura on mahdollisuuksien mukaan mukana erilaisilla messuilla ja tapahtumissa, joissa voidaan esitellä seuran toimintaa. Ulkoisesta tiedottamisesta vastaavat johtokunnan jäsenet sisäisen työnjaon mukaisesti (lehti-ilmoitusten laatimiset, internet-sivujen päivitykset yms.).